

Wil je jouw cliënten helpen om zich te ontdoen van hun winterhuid. Dat kan uitstekend met bijvoorbeeld het peelen van de huid. Zeker het voorjaar want dat is de beste tijd. Natuurlijk geldt dat ook voor het najaar! De zomer is minder geschikt om een sterke peeling behandeling te ondergaan vanwege de verhoogde kans op pigmentvlekken.

Stichting Huidexpert Club
Nieuweweg 109
3765 GC Soest

Tel 035 60 99 225

Exoliëren

Wat betekent dit nu eigenlijk. Het betekent eigenlijk alleen maar dat dode, oude cellen en beschadigde huidcellen worden verwijderd wat in principe een natuurlijk proces van ons lichaam is. Dode huidcellen worden vanuit het stratum basale vervangen door nieuwe hoorncellen. In feite is dit een soort vervellen. Wij mensen vervellen meer als een slang!

info@huidexpertclub.nl
www.huidexpertclub.nl

NL 79 INGB 0008 3912 32
BTW NL862147608B01
KVK 81587546

Omdat in de winter de huid zich verdikt en we veel mineralen en vitaminen tekortkomen is het de tijd om de huid te verdunnen **waardoor werkstoffen beter worden opgenomen.**

Het resultaat is:

- Fijnere en verbeterde huidstructuur
- Een frisse stralende huidskleur
- Minder pigmentvlekjes
- Een verdikking van de lederhuid door aanmaak van collageen
- Vervaging van rimpels
- Betere doorbloeding

Verschillende soorten peelings

Er zijn heel veel verschillende peelings op de markt. Er zijn merken op de markt met lage en hoge concentraties fruitzuren. Hiermee kun je al goede resultaten bereiken zeker als je dat combineert met micro-dermabrasie.

Maar er zijn heel veel meer soorten peelings

- Exfolianten (scrub, lysing, peeling)
- AHA's (glycolzuur, melkzuur, amandelzuur)
- BHA's (salicylzuur)
- PHA's (Gluconolactone)
- Skin Resurfacing peeling (fruitzuur + werkstoffen)
- TCA (trichloor azijnzuur)
- Phenol peeling
- Resorcinol

Onderscheid Peelings

Al deze peelings worden grofweg onderverdeeld in **Oppervlakkig, Middeldiep en Diep**. Dit heeft o.a. te maken met de pH-waarde en de combinaties van het betreffende zuur (zuren). Maar het heeft ook te maken met de wetgeving.

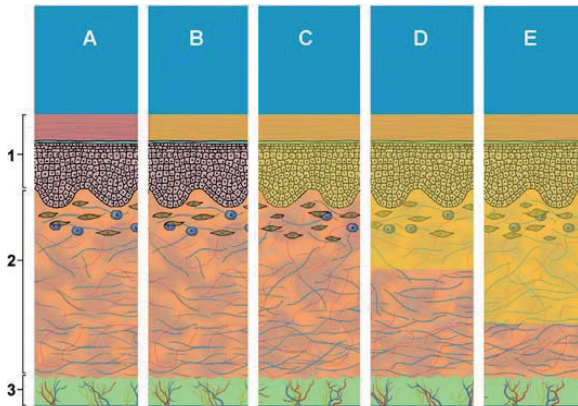
Wij als huidexpert mogen alleen Oppervlakkige peelings gebruiken. Maar daar kun je ook weer een onderscheid in maken.

De eerste betekent dat we alleen op het stratum corneum (hoornlaag) werken.

De tweede betekent dat we tot en met het stratum granulosum (korrelaag) mogen gaan.

De derde tot en met de dermis (lederhuid).

De **Middeldiepe peelings** gaan tot en met stratum Papillaire (papillaire laag van de lederhuid) en de **Diepe peelings** gaan zelfs tot het midden van het stratum reticulaire (reticulaire laag van de lederhuid).



Afb. 2. Weergave van de normale onbehandelde huid

(A) en de penetratiedieptes van de verschillende vormen van chemische peelings (aangegeven in geel): Een oppervlakkige lichte chemische peeling (exfoliatie) penetreert alleen het stratum corneum (B); een lichte chemische peeling penetreert de volledige epidermis (C); een middeldiepe chemische peeling penetreert de papillaire dermis en het bovenste deel van de reticulaire dermis (D); en tenslotte penetreert een diepe chemische peeling tot midden in de reticulaire dermis (E). 1 = epidermis; 2 = dermis; 3 = subcutis (bron: J. Jansma, R.H. Schepers, A. Vissink)

Over al deze verschillende soorten peelings en hun werking hebben we bij de Huidexpert Club een 3-daagse training gemaakt.

In deze 3 dagen belichten we stap voor stap alle facetten van de verschillende soorten peelings. Maar ook de indicatie en contra-indicaties, wat zijn de mogelijkheden, welke zuren zijn er, wat doen ze op de huid, welk huidtype kan welk zuur wel of niet verdragen etc. Natuurlijk is de kennis en het maken van een goede intake (informed consent), anamnese, huiddiagnose en behandelplan onontbeerlijk.

Graag tot ziens!

