

## Leerdoelen 2-daagse Training LYMF-REFLEX

Inhoud reader LYMFREFLEX (17 bladzijden; eigendom van Désirée Groen)

- Inleiding Lymfreflex
- Theorie Klassieke massage voet/onderbeen
- Theorie Voetreflexmassage
- Theorie Manuele Lymfedrainage voet/enkel
- Theorie Lymfestelsel
- Indicaties Lymfreflex
- Contra-indicaties Lymfreflex
- Reacties op Lymfreflex behandeling
- Opbouw Lymfreflex behandeling
- Uitvoering Lymfreflex
- Bijlage: 2 full- color afbeeldingen reflexzones voet

Ter ondersteuning van het theoriedeel van de training wordt een PowerPoint Presentatie gebruikt die voor aanvang van de training wordt gemaïld naar de deelnemers.

De training Lymf-Reflex bestaat voor 1/3 deel uit ondersteunende theorie en voor 2/3 deel uit het praktisch oefenen op elkaar.

Na afloop van de 2 lesdagen weet en kent de deelnemer:

- De toepassingsmogelijkheden van (onderdelen van de) Lymfreflex buiten de oncologie.
- Rekening te houden met de belastbaarheid van een cliënt en daar de Lymfreflex op af te stemmen.
- Duidelijke uitleg te geven aan een cliënt over de effecten van een Lymfreflexbehandeling.
- De opbouw van een Lymfreflexbehandeling, eventueel in combinatie met andere massagetechnieken die al beheerst worden.
- Veel meer kennis over het lymfestelsel, het functioneren ervan en het grote belang ervan voor gezondheid en vitaliteit.