

LYMFTAPING, WAT IS HET EN WAT DOET HET?

Ben jij al bekend met Lymftaping? Met deze techniek, waarbij stroken rekbaar katoen op de huid worden geplakt, kunnen schoonheidsspecialisten littekens, fibrose (bindweefselverhardingen) en haematomen behandelen.



De Japanse chiropractor Kenzo Kase ontwikkelde in de zeventiger jaren een elastische tape om aangedane spieren in hun functie te ondersteunen zonder daarbij de beweging te beperken. De achterliggende gedachte is dat beweging essentieel is om weefsels gezond te houden. Voor een goed verlopend genezingsproces stimuleert beweging namelijk de bloed- en lymfecirculatie van de weefsels wat hiervoor noodzakelijk is. Snel bleek dat er meer toepassingen zijn bijvoorbeeld het behandelen van littekens, oedeem, zenuwpijn en weefseltrauma's. Al deze toepassingen zijn onderdeel van Lymftaping.

Werking

Lymftaping maakt gebruik van het effect dat de rekbaarheid van de tape heeft ten opzichte van de huid. Door stroken rekbaar katoen op een speciale manier op de huid te plakken, til je de huid als het ware op en ontstaat er meer ruimte in de subcutis, het onderhuidse bindweefsel. Hier liggen de lymfevaatjes, haarvaten en de zenuwreceptoren. Wanneer er bijvoorbeeld sprake is van weefseltrauma, reageert het lichaam met een ontstekingsreactie. Er ontstaan lokale zwellingen waardoor het weefsel onder druk komt te staan. Door deze druk wordt de bloedcirculatie verstoord en de lymfeafvoer belemmerd. Ook de druk op de pijnreceptoren neemt toe, zodoende ervaar je pijn. Lymftaping zorgt ervoor dat de druk in het onderhuidse bindweefsel vermindert, waardoor de bloedcirculatie en de lymfeafvoer worden hersteld en de pijn afneemt. Dit bespoedigt het genezingsproces.

Sowieso is Lymftaping succesvol bij de behandeling van zowel verse maar ook oude littekens, fibrose en haematomen. Bij verse littekens, veroorzaakt door een cosmetische ingreep, wordt Lymftaping samen met manuele lymfedrainage vaak toegepast omdat zo maximale en effectieve resultaten behaald worden. Manuele lymfedrainage stimuleert de vorming van zachte en soepele littekens, de groei van nieuwe lymfevaatjes en het normaliseert de samenstelling en functie van de grondsubstantie van het bindweefsel. Ook zorgt Lymftaping bijvoorbeeld voor verzachting van bestaand littekenweefsel door een betere circulatie en afvoer van afvalstoffen.



Meer leren? Nieuw bij de Huidexpert Club: Training Lymftaping door Désirée Groen

De training Lymftaping is een 1-daagse training. De ochtend zal voor een deel in het teken staan van de theoretische achtergrond van het elastisch taping en de lymftaping in het bijzonder. Het grootste deel van de lestijd wordt besteed aan het praktisch oefenen van een aantal lymftape constructies voor gezicht en lichaam.

Scan de QR code voor meer informatie, actuele data en nog meer cursussen:



www.beauty-pro.nl

2021
EDITIE 08

DE BEAUTY PROFESSIONAL

AFTER SUMMER
MAKE-UP TRENDS

**Lipoedeem in
theorie en praktijk**

Durf kansen
te benutten

**Inspirerende
interviews
met leveranciers
en vakgenoten**

DE HUID HERFST- EN
WINTERKLAAR MAKEN