

2022
EDITIE 05

DE BEAUTY PROFESSIONAL

HUIDVERJONGING MET DRAADLIFT

Arganolie,
de heilzame olie
uit Marokko

**SMEED JE
EIGEN
A-TEAM**

Microplastics
in cosmetica

**NIEUWE EN VERNIEUWDE MERKEN
IN DE BEAUTYBRANCHE**

HUIDVERZORGING VOOR DE ONCOLOGISCHE HUID

3-DAAGSE MASTERCLASS VOOR PROFESSIONALS

Waarom is huidverzorging voor de oncologische huid zo belangrijk? Omdat de behandeling van kanker een grote invloed heeft op de conditie van de huid en op het algeheel welbevinden van de patiënten. Mary Faber van HuidXpert Club vertelt er in dit artikel meer over. Zij is geen onbekende in de branche. Zo was zij enkele jaren bestuurslid van ANBOS en workshopleider. Maar ze is nog steeds actief als eigenaar van een schoonheidsinstituut en werkzaam in een centrum voor mensen met kanker. Niet voor niks ontwikkelde zij een masterclass voor dit onderwerp, want de vraag onder professionals is groot. “Als je werkt met mensen met kanker, moet je heel goed weten waar je mee bezig bent”, aldus Mary.

Mary: “Onder invloed van medicijnen, chemo of bestraling verandert de conditie van de huid. Met als gevolg verschillende symptomen, zoals een grauwe teint, een extreem droge en schilferige huid, jeuk en branderig gevoel, acne achtige uitslag (de acneïforme rash, met heel veel kleine rode bultjes), verwijde haarvaatjes en littekens, wimperhaartjes die naar binnen krullen waarbij de oogbol kan beschadigen en zo kan ik nog wel even doorgaan.” Maar dat niet alleen. Het algeheel welbevinden van de cliënt staat op het spel. “Voor de cliënt die de boodschap heeft gekregen, u heeft kanker, kan het uiterlijk een grote rol op het algeheel welbevinden spelen. Emoties zoals verdriet, boosheid en angst beheersen opeens het dagelijks leven. Als schoonheidsspecialist voor de oncologische huid kunnen wij de patiënt aandacht en ontspanning geven waardoor zij zich even niet ziek voelen. Of zoals één van mijn eerste cliënten zei, ik voel mij bij jou geen patiënt maar cliënt!” Wat verwacht de cliënt van de schoonheidsspecialist? “Een professionele

aanpak! Die professionele aanpak bestaat uit kennis om te weten; wat kan ik, wat mag ik en wat mag niet. De aanpak van de behandeling bij een patiënt met kanker is heel anders. Het is heel belangrijk om te weten dat de patiënt bij ons juist cliënt wil zijn! Maar de behandeling van een cliënt met kanker mag dan anders zijn, kennis is macht en door te weten wat wel en niet mag kan je een cliënt adequaat behandelen.”

Het algeheel welbevinden stimuleren

Mary: “Uit onderzoek is gebleken dat een patiënt de behandelingen tegen kanker beter aan kan als hij/zij zich goed voelt. En we kunnen het gevoel van welbevinden op verschillende manieren stimuleren. Met professioneel advies over onder andere het tekenen van de wenkbrauwen en/of eyeliner zetten, het camoufleren van littekens, pigmentvlekken en rode vlekken, het verzorgen van de nagels en bijvoorbeeld kleuradvies geven om een betere uitstraling te geven. Een goed verzorgd uiterlijk geeft namelijk een goed gevoel!”

De vraag die meestal gesteld wordt is: **‘Help ik heb kanker, maar ik wil er goed uit blijven zien voor mijn omgeving, maar ook zeker voor mijzelf, wat kan ik er aan doen?’**

Voor alle cursussen van Huidexpert Club, scan de QR Code.



Mary Faber

MEER INFORMATIE

Informatie over de 3-daagse Masterclass ‘Uiterlijke Verzorging in de salon bij kanker’, aangeboden door de Huidexpert Club, vind je op <https://huidexpertclub.nl/huidverzorging-bij-kanker/> In het najaar, om specifiek te zijn op maandag 26 september, start de 3-daagse Masterclass.



“Er is de afgelopen jaren gelukkig wel het een en ander veranderd. Was je tot voor kort voor de doorverwijzing als patiënt afhankelijk van de oncologie verpleegkundige of huisarts, nu zoekt de patiënt via internet alle informatie zelf op. Ook kiest de patiënt van nu er zelf voor om de schoonheidsspecialist te blijven bezoeken tijdens de behandelingen tegen kanker omdat deze meestal een grote aanslag plegen op de huid. Als specialistische vakvrouwen/ mannen hebben wij alles in huis om een goed te advies te geven welke behandeling in combinatie met producten voor thuisgebruik op dat moment bij deze cliënt passen.”

Wat mag wel of juist niet

Hieronder staan een drietal vragen en de juiste antwoorden over behandelingen bij oncologische cliënten. Weet jij alle goede antwoorden?

Welke massage kan men toepassen? Is een lymfedrainage of een bindweefselmassage toegestaan?

“Lymfedrainage mag **NOOIT** toegepast worden door de schoonheidsspecialist tijdens de behandelingen tegen kanker. Bij bindweefselmassage wordt gestructureerde weefselshade toegebracht, daardoor vallen bindweefselmassage, lymfedrainage en andere stimulerende massages onder de contra-indicatie.”

Als de wenkbrauwen uitvallen door de chemo behandelingen mag men dan permanente make-up zetten tijdens de chemo?

“Nee, want tijdens de chemo behandelingen is beschadigen van de huid/ wondjes maken met kans op ontstekingen een contra indicatie!”

Mag men harsen of gerstekorrels verwijderen?

“De kans op beschadigen van de huid is groot dus neem geen risico.”

3-daagse Masterclass

Bij de HuidExpert Club is een 3-Daagse Masterclass te volgen. Mary: “Een specifiek ontwikkelde training voor de oncologisch huid, waar alle do's en dont's uitgebreid worden behandeld. Deze masterclass is uitsluitend bestemd voor gediplomeerde schoonheidsspecialisten. Zes docenten werken aan deze training mee, waaronder een oncologieverpleegkundige, een GGZ psycholoog, de schrijver van het lexicon voor kwalijke stoffen, een coach, een visagist en een schoonheidsspecialist voor de oncologische huid. Tijdens deze masterclass leer je de cliënt te adviseren. Welke producten voor huidverzorging passen bij deze kwetsbare huid? Welke ingrediënten zijn ongeschikt tijdens de behandeling? En uiteraard leer je wat je als schoonheidsspecialist WEL mag doen. Maar ook zeker wat je NIET mag doen. Ook leer je de cliënt te begeleiden en ondersteunen tijdens deze moeilijke periode door mee te leven en niet mee te lijden. Natuurlijk mag je geraakt zijn als de patiënt vertelt wat hem/ haar allemaal te wachten staat, maar wees professioneel. Hoe je hiermee om moet gaan is een belangrijk onderdeel van deze driedaagse Masterclass.” Na het volgen van deze training kan men worden opgenomen in de nieuwe verwijsgids van de stichting Look Good Feel Better (LGFB) waarin alle ondernemers die zorg verlenen aan de cliënt met kanker vermeld staan.

GEPLANDE TRAININGEN 2022

Do. 12 mei en do. 16 juni	Masterclass Micro Needling	2 dagen	Marianne van den Broek (dag 1) + Ahmet Turkkani (dag 2)
Wo. 8 juni en wo. 22 juni	Bindweefsel- en Cupping Massage	2 dagen	Isabel Munoz
Ma. 26 sept. en ma. 10 okt. en ma. 31 okt.	Masterclass Uiterlijke Verzorging in de salon bij kanker	3 dagen	Mary Faber, Linda Groot, Bettina Sari, Karin Melissant, Els Beekman en Marieke Schutte
Wo. 28 sept.	Masterclass Lymfe	1 dag	Désirée Groen en Mary Faber
Ma. 3 okt. en ma. 7 nov.	Professionele Facelift Behandeling	2 dagen	Patricia Werkman
Do. 13 okt. en do. 3 nov.	Bindweefsel- en Cupping Massage	2 dagen	Isabel Munoz
Di. 8 en di. 22 nov.	Buik MLD (Manuele Lymfe Drainage)	2 dagen	Désirée Groen en Mary Faber
Ma. 10 nov.	Praktijkdag Maskers en Intensieve werkstoffen	1 dag	Patricia Werkman
Ma. 14 nov.	Microdermabrasie	1 dag	Patricia Werkman
Wo. 16 nov.	Oosterse Massage gezicht	1 dag	Patricia Werkman
Za. 26 nov.	Huidoneffenheden	1 dag	Irene van Duuren

GEPLANDE TRAININGEN 2023

Ma. 9 jan.	Oosterse Massage lichaam	1 dag	Patricia Werkman
Di. 24 jan. en Di. 7 feb.	Lymf-Reflex	2 dagen	Désirée Groen