

2022
EDITIE 07

DE BEAUTY PROFESSIONAL

Biofeedback

EEN REVOLUTIE BINNEN DE BEAUTYINDUSTRIE

**DE WETENSCHAP
OVER VITAMINES,
MINERALEN EN DE HUID**

Ontstressen
en ontspannen
in de Recharge
Pyramid

**VERGROOT JE
NAAMSBEKENDHEID
MET TIKTOK**

MEER LEREN OVER DE LYMFGE

‘GA JIJ VOOR DE LYMF-REFLEX MASSAGE, DE MANUELE LYMFEDRAINAGE BUIK EN/OF DE MASTERCLASS LYMFGE?’

Bij de Huidexpert Club kun je verschillende workshops en masterclasses volgen om jouw kennis naar een nog hoger niveau te brengen. En de komende maanden zijn er drie interessante workshops/masterclasses die allen te maken hebben met de lymfe, gegeven door de welbekende expert Désirée Groen, massagetherapeut en oedeemtherapeut Voddermethode en ruim 30 jaar actief in ‘de lymfe’ als therapeut, docent, examiner en gastspreker binnen verschillende beroepsgroepen.



Voor alle cursussen van
Huidexpert Club, scan de
QR Code.



Désirée Groen

MEER INFORMATIE

www.huidexpertclub.nl



Masterclass Lymfe

Het lymfestelsel: rioolstelsel of meer?

Het lymfestelsel is in veel opleidingen nog steeds een ondergeschoven en ondergewaardeerd kindje. En dat terwijl het een essentieel systeem is voor onze gezondheid en vitaliteit! Het lymfestelsel zorgt voor de afvoer van afbraakproducten uit de celstofwisseling en lichaamsvreemde stoffen, dus ook vanuit de huid en het bindweefsel. Het huisvest daarnaast óók een groot deel van ons afweersysteem dat ons beschermt tegen ziekte. Bovendien vervoert het lymfestelsel voedingsstoffen, hormonen en enzymen. Het lymfestelsel bestaat uit lymfevaten- en knopen en uit een aantal organen. De fragiele lymfevaatjes hebben hun oorsprong in het onderhuidse bindweefsel en brengen de lymfe uiteindelijk naar de ondersleutelbeen aderen. De totale lengte van de lymfevaten wordt geschat op 20.000 kilometer! Wanneer het lymfestelsel niet goed werkt ontstaat er vervuilde, opgehoopte lymfe die de weefsels verzuren en ontstekingsreacties veroorzaken. Bij huidproblemen zoals eczeem, acne en een onrustige huid speelt dit ook een grote rol. Chronische stress heeft een sterk negatief effect op de activiteit van het lymfestelsel en is dus vaak een oorzaak van vervuilde lymfe, naast ziekte, medicijnen en een onvolwaardige voeding. Vervuilde lymfeknopen belemmeren onder andere de werking van onze afweercellen (lymfocyten), waardoor ziekte en herstel daarvan moeizamer verlopen. Tijdens de 1-daagse Masterclass Lymfe komen veel verschillende onderwerpen aan de orde en leer je een aantal technieken MLD voor hals, nek en décolleté.

Datum: woensdag 28 september 2022

Locatie: Huidexpert Club in Soest

Manuele Lymfedrainage Buik

Wat is de meerwaarde van MLD BUIK in de salon voor een schoonheidsspecialist? Manuele lymfedrainage heeft een aantal werkingsmechanismen die de behandelingen in de salon enorm kunnen versterken, waardoor er betere resultaten te behalen zijn. Enerzijds versterkt MLD de afvoer van afbraakproducten uit het bindweefsel en onze organen, waaronder de huid, die vrijkomen bij stofwisselingsprocessen en ontstekingsreacties. Anderzijds brengt MLD het vegetatieve zenuwstelsel in balans, waardoor de parasympatische activiteit kan toenemen. Een goed werkende Parasympaticus (Nervus Vagus) ondersteunt het herstel en de regeneratie van beschadigde cellen en bevordert de vorming van nieuw weefsel. Tenslotte versterkt MLD ook de werking van het immuun stelsel, waardoor virussen, bacteriën en schimmels beter bestreden kunnen worden.

MLD BUIK kan worden ingezet als behandeling op zich, maar leent zich ook prima voor een combinatie binnen een behandeling, bijvoorbeeld aan het eind van een acnébehandeling of tijdens het masker. Ruim 1/3 deel van het lymfestelsel bevindt zich in het buikgebied en de samenhang tussen huidproblemen en conditie van de darmen is een bekend gegeven. Indicaties voor MLD

BUIK binnen de schoonheidsverzorging zijn o.a. huidproblemen zoals acne, eczeem, rosacea, psoriasis, onrustige huid, als detox, na een zwangerschap en bij milde darmklachten. Ook bij stress gerelateerde klachten zoals slecht slapen, onrust, chronische vermoeidheid en spijsverteringsproblemen is MLD een krachtpatser! Hoewel de resultaten vaak verbazingwekkend sterk zijn wordt de MLD op een zachte, rustige, ritmische en subtiele manier uitgevoerd om de fragiele lymfevaatjes niet dicht te drukken. Een duidelijk voorbeeld van LESS IS MORE!

Data: dinsdag 8 en dinsdag 22 november 2022

Locatie: Huidexpert Club in Soest

LYMF-REFLEX de Kracht van Zacht!

Lymf-Reflex is een massage die wordt uitgevoerd op de voeten/onderbenen met een combinatie van technieken uit de klassieke massage, voetzoolreflexmassage en manuele lymfedrainage. Deze behandeling is ontwikkeld door Désirée Groen. Het doel van de behandeling is het activeren van het lymfestelsel in het hele lichaam en het tot rust brengen van het vegetatieve zenuwstelsel. De massage bestaat uit 3 onderdelen die ook los van elkaar zijn toe te passen, afhankelijk van de belastbaarheid van de cliënt, de aard van de klacht of van de beschikbare behandelingsduur. In de salon kan een deel van de Lymf-Reflex bijvoorbeeld tijdens het masker worden toegepast. De totale massage duurt 50 minuten. Kenmerkend voor de behandeling is het rustige tempo waarin gewerkt wordt én de geringe druk van de diverse technieken. Hierdoor gaat het lymfestelsel beter werken en komt er meer activiteit van het parasympatische deel van het zenuwstelsel dat verantwoordelijk is voor herstel, regeneratie en ontspanning. Natuurlijk komen ook de anatomie en de fysiologie van het lymfestelsel uitgebreid aan de orde! Indicaties Lymf-Reflex: Huidproblemen zoals eczeem, acne, onrustige huid, Detoxen, Versterken van het afweersysteem, Stress en stress gerelateerde klachten, Anti-aging, Vermoeidheid, Slecht slapen, Hoofdpijn, Rusteloze, zware benen en Pijndemping. Kennis van voetzoolreflexmassage of manuele lymfedrainage is niet vereist om deel te kunnen nemen aan deze training, er is ruim voldoende tijd om deze technieken goed in de vingers te krijgen. Er wordt op elkaar geoefend.

Data: dinsdag 24 januari en dinsdag 7 februari 2023

Locatie: Huidexpert club in Soest