

Huidverbeterende behandeling met Bindweefsel- en Cupping Massage (2 dagen)

Introductie

Bij de gezichtshaping behandeling wordt er zowel een bindweefsel massage en een cupping massage aangeleerd en toegepast; hoe mooi en bijzonder is dat om dit mee te maken!

Deze dagen zijn vooral gericht op het regenereren en verbeteren van de huidstofwisseling een échte anti-aging behandeling!

Bindweefselmassage

Het is een cosmetische bindweefselmassage, een best intense massage en zeker niet altijd prettig of pijnloos. Toch is dit één van de populairste massagetechnieken.

Een bindweefselmassage is een hele mooie techniek om de huidconditie te verbeteren. De behandeling verhoogt de doorbloeding en activeert de huidstofwisseling. De bindweefselmassage is uitermate geschikt om littekenweefsel los te maken en om een verslapte huid, een slecht doorbloede huid, een verouderde huid, rimpels of acne te verbeteren en/ of te verminderen.

De bindweefsel massage is één van de heftigste massages die er zijn. Het is heel belangrijk dat je goed weet wat je doet. En vooral de anamnese is heel belangrijk. Je moet weten hoe iemand in zijn jas zit. Masseer je te intensief (gebeurd gelukkig vrijwel nooit dus niet schrikken nu hoor!) dan kan er een Fehl reactie optreden. Dat is een negatieve reactie op de massage. Daarbij moet je weten wat te doen als dit gebeurt. De resultaten zijn heel goed en het is super leuk om deze massage uit te voeren.



Cupping Massage

Cupping is een eeuwenoude alternatieve geneeswijze die zijn oorsprong vindt in de traditionele Chinese geneeskunde. Door het vacuüm onder de huid wordt er bloed naar de behandelde plek gezogen. Het effect is een betere doorbloeding en hierdoor kan het lichaam zich beter ontdoen van afvalstoffen.

Doel van de Gezichtshaping Massage

Zowel de Bindweefselmassage als de Cupping zijn intense massage technieken die niet altijd helemaal pijnloos kunnen zijn. Toch zijn dit hele populaire behandelingen.

Beide technieken hebben als doel om de huidconditie te verbeteren en een gestructureerde weefsel schade te veroorzaken. De behandeling verhoogt de doorbloeding en activeert de huidstofwisseling. De massage techniek stimuleert het zenuwstelsel tot aanmaak van weefsel- en groeihormonen en activeert ons natuurlijke genezingsproces waardoor de fibroblasten o.a. nieuw collageen aanmaakt.

Bij de Bindweefselmassage wordt **zonder tussenstof** gewerkt terwijl bij de Cupping massage met **olie** wordt gewerkt.



Welke effecten worden o.a. bereikt met Bindweefsel- en Cupping Massage

- Verbetering van de huidconditie
- Stimulering van de huid doorbloeding
- Opnameverbetering van werkstoffen
- Versteving en nieuwe aanmaak van bindweefsel
- Verbetering van de huidstructuur en huidteint
- Vermindering van rimpels, kraaienpootjes en littekens

Wat zijn indicaties voor een Bindweefsel- en Cupping Massage

- Degeneratie van de huid
- Droge of juist vette huid
- Voorbehandeling bij cosmetisch-chirurgische ingrepen
- Congestieve huid (rode gestuwde huid)
- Huidveroudering
- Rimpels en plooien
- Verslapte huid
- Rokershuid
- Slecht doorbloede huid
- Acne (zonder actieve ontsteking)
- Couperose
- Rosacea (zonder actieve ontsteking)
- Preventief voor alle huidtypen

Samengevat: Deze behandeling is een combinatie van een bindweefsel massage met een cupping massage en het is een heftige massage met mooie resultaten.

Bindweefsel- en Cupping Massage

Beide massages zijn best intensief maar superleuk om te leren! Zeker als je het resultaat ziet na een kuur. Al na 1 behandeling zie je al dat de huid er mooier en beter doorbloed uit ziet, maar om het beste resultaat te krijgen zul je het in kuurverband moeten aanbieden.

Bindweefselmassage is een Westerse massage met kleine ingrediënten van de Oosterse massage technieken. Cupping massage is van oorsprong weer een Oosterse massage techniek met een Westerse uitleg wat er anatomische in de huid gebeurt. Beide massages willen het lichaam in balans te brengen en uiteindelijk een ontspanning geven.

Programma

Je leert een behoorlijk stuk theorie over de huid, het zenuwstelsel, wondgenezing, de verschillende massage grepen, indicaties, contra-indicaties en hoe adequaat te reageren op een feitelijke reactie. Natuurlijk leer je de Bindweefsel- en Cupping massage in de praktijk. Het zijn beide heerlijke massages om te geven én te ontvangen!!

Donderdag 13 oktober en donderdag 3 november: Bindweefsel -en Cupping Massage dag 1 en 2

Prijs: beide dagen voor clubleden € 375; voor niet-clubleden € 525 (alle prijzen zijn excl. btw).

Onderdeel prijs: gebruik koffie/ thee, uitgebreide lunch, gebruik scholing- en trainingsmaterialen, diverse formulieren en een certificaat na afloop.

High Class niveau betekent door het hoge niveau qua kennis en vaardigheden ook een aangepaste prijs voor deelname; maar ons doel is dat het sowieso aangenaam betaalbaar blijft!

HUIDEXPERT CLUB

Nieuweweg 109
3765GC Soest
Tel: 035- 60 99 220

info@huidexpertclub.nl
www.huidexpertclub.nl



Isabel Muñoz