

2023  
EDITIE **07**

# DE BEAUTY PROFESSIONAL

**VOEDING EN  
ICHTHYOSIS, WAT ZEGT  
DE WETENSCHAP?**

De overgang  
en de huid

**GLASS SKIN:  
DÉ BEAUTYTREND  
UIT KOREA!**

**VOOR IN JE AGENDA:  
VAKEVENT  
BEAUTY2BUY**

**Uiterlijke verzorging  
en massage bij  
de oncologische huid**



Nieuwe specialisatie

## UITERLIJKE VERZORGING EN MASSAGE BIJ DE ONCOLOGISCHE HUID

Al vele jaren organiseert Mary Faber, samen met haar team van deskundigen, de Masterclass “Uiterlijke verzorging bij kanker voor schoonheidsspecialisten en huidtherapeuten”.

In deze Masterclass ontbreekt een belangrijk onderdeel namelijk de massage. Vanuit het werkveld kwam met zeer grote regelmaat de vraag naar voren hoe men op een verantwoorde manier deze kwetsbare cliënten zou kunnen en mogen masseren. Omdat juist dat belangrijke stukje “aanraken” gemist wordt door de patiënt die, als hij/ zij eenmaal in de medische molen terecht gekomen is, wel aangeraakt wordt maar op een voor hen belastende manier.

Om die reden, het ontbreken van een verantwoorde massage, is de huidige Masterclass uitgebreid met een massage-module van 2 dagen naar een geheel nieuwe 5-daagse Specialisatie Uiterlijke verzorging en massage bij de oncologische huid.

### Is massage voor de patiënt/cliënt met kanker belangrijk?

Ja! Massage brengt de patiënt/ cliënt tijdens de behandelingen tegen kanker een moment van volledige ontspanning. Dit verbetert de kwaliteit van leven en ook blijkt dat massage symptomen van slapeloosheid, stress, vermoeidheid, angst en depressie vermindert. In ziekenhuizen wordt massage steeds vaker als complementaire ondersteuning ingezet.

### Wanneer mag je masseren bij de oncologische patiënt/ cliënt?

Masseren bij cliënten met kanker mag niet worden toegepast zonder specifieke kennis van deze ziekte inclusief de fysieke en psychische gevolgen hiervan voor de cliënt. Ook dient men bewust te zijn van de gevolgen ten aanzien van het praktisch handelen van de schoonheidsspecialist/ huidtherapeut. Om aan al deze belangrijke voorwaarden te

voldoen is aan Désirée Groen, ervaren massage- en lymfetherapeut, gevraagd een specifieke massage module te ontwikkelen, waarin alle bovengenoemde aspecten uitvoerig aan de orde komen. Een massage, bij deze kwetsbare cliënten op hoofd, schouders, handen en voeten, op de juiste manier uitgevoerd, is zeker in deze voor de patiënt/ cliënt zo moeilijke omstandigheden, een weldaad voor lichaam en geest! Daarnaast versterkt deze massage de werking van de Nervus Vagus, een zeer belangrijk zenuwnetwerk voor regeneratie en herstel.

Door ziekte (kanker) én door de belastende, medische behandelingen heeft deze zenuw het zwaar te verduren en komt hij vaak vast te zitten in de overlevingsmodus. Deze modus kenmerkt zich door o.a. onzekerheid, angst, depressiviteit, slecht slapen, onrust en gespannenheid. De manier van aanraken en masseren, die je aanleert, sluit zeer goed aan op een juiste werking van de Nervus Vagus. Lichaam en geest worden hierdoor gestimuleerd om geleidelijk aan weer te resetten waardoor de cliënt het gevoel van ziek zijn even naar de achtergrond kan laten verdwijnen. De module massage van hoofd, schouders, handen en voeten bestaat voor een deel uit theorie:

- basiskennis lymfestelsel
- contra-indicaties
- oedeem
- overige aandachtspunten massage bij kanker.

In het praktijkdeel komen de levels in masseren aan de orde en wordt er uitgebreid geoefend met de speciale uitvoering van korte deelmassages. Bij iedere massage tijdens en na de behandelingen van kanker dien je rekening te houden met de



Mary Faber

‘tijdens het masseren van mijn (kale) mishandelde hoofd voel je: het gaat nu helemaal om mij, en dat maakte deze massage zo bijzonder’.

Marianne Brouwer



**MEER INFORMATIE**

[www.huidexpertclub.nl](http://www.huidexpertclub.nl)





belastbaarheid en de persoonlijke omstandigheden van de cliënt, zowel **fysiek als psychisch** het is dus altijd **maatwerk!** Gedurende de praktijk is er veel aandacht voor de keuze van de grepen, de manier van uitvoering, de dosering qua druk en de tijdsduur. Leidend principe is altijd: Less is More! Het gaat hier dus nadrukkelijk **NIET** om therapeutische interventies, die vallen niet onder de competentie van de schoonheidsspecialist/huidtherapeut. Het erkennen van de eigen grenzen is een kernkwaliteit van verantwoord werken. Voor deze 5-daagse specialisatie zijn bij het Skin register accreditatie punten aangevraagd.

Uitsluitend na het volgen van deze nieuwe 5-daagse Specialisatie Uiterlijke verzorging en massage bij de oncologische huid kun je worden opgenomen in de:

- Verwijsgids voor Kanker
- Wegwijzer bij kanker
- Stichting Look Good Feel Better

### Stichting de Huidexpert Club

Programma, prijzen en nog veel meer over de 5-daagse Specialisatie Uiterlijke verzorging en massage bij de oncologische huid vind je op <https://huidexpertclub.nl/specialisatie-uiterlijke-verzorging-en-massage-bij-de-oncologische-huid/>

Alle opleidingen en activiteiten die de Huidexpert Club organiseert zijn 100% merkonafhankelijk en van hoog niveau. Deze speciale training vindt plaats bij de Huidexpert Club en na het volgen van beide trainingdagen ontvang je een certificaat. Voor deelname aan deze training (of welke andere activiteit dan ook) hoeft je geen lid te zijn of worden, het mag natuurlijk wel.

De Huidexpertclub is een non-profit club van en voor schoonheidsspecialisten en huidtherapeuten. Ken je ons nog niet, bekijk de website en lees over de voordelen <https://huidexpertclub.nl/tarieven-en-voordelen/>

Locatie van de Huidexpert Club is in het midden van het land in Soest. We zijn goed bereikbaar voor auto en met openbaar vervoer (bus en trein; 100 meter afstand van NS Station Soest-Zuid). Wees welkom en alvast graag tot ziens!

Meer informatie [www.huidexpertclub.nl](http://www.huidexpertclub.nl)

## GEPLANEDE TRAININGEN 2023

datum	training	duur	trainer
Wo. 6 en 13 sept. en wo. 20 en vr. 6 okt.	Acne Specialisatie	4 dagen	Marianne van den Broek
Wo. 6 en wo. 27 sept.	Verdiepingsdagen Acne	2 dagen	Marianne van den Broek
Wo. 6 sept. en ma. 2 okt.	Masterclass Micro-Needling	2 dagen	Marianne van den Broek en Ahmet Turkkani
Do. 7 en do. 28 sept.	Shiatsu/ Oosterse Massage (gezicht)	2 dagen	Isabel Munoz
Ma. 11 en ma. 25 sept., ma. 9 okt., ma. 13 en ma. 27 nov.	Specialisatie Uiterlijke verzorging bij de oncologische huid	5 dagen	Mary Faber, Monique Peters, Bettina Sari, Karin Melissant, Els Beekman, Marieke Schutte en Désirée Groen
Wo. 27 sept. en vr. 20 okt.	Massage bij de oncologische huid	2 dagen	Désirée Groen
Wo. 4, wo. 11 en wo. 25 okt.	Manuele Lymfedrainage Been/ Voet	3 dagen	Désirée Groen
Wo. 1 nov.	Praktijkdag Bindweefel Massage (voor gevorderden)	1 dag	Isabel Munoz
Za. 4 en ma. 20 nov. en za. 20 jan. 2024	Voeding en Huid	3 dagen	Kathinka Steenbak en Irene van Duuren
Ma. 6 nov.	Bijscholingsdag Uiterlijke verzorging in de salon bij kanker	1 dag	Mary Faber, Reiny Mets en Marieke Schutte
Wo. 8 nov.	Masterclass Liftende Shiatsu Massage (voor gevorderden)	1 dag	Isabel Munoz
Do. 9 nov., wo. 15 nov, en wo. 22 november	Bindweefsel- en Huidverbeteringsmassage	3 dagen	Isabel Munoz
Za. 18 nov.	Verwijderen huidoneffenheden	1 dag	Irene van Duuren

## GEPLANEDE TRAININGEN 2024

Wo. 17 en wo. 31 jan.	Massage bij de oncologische huid	2 dagen	Désirée Groen
Wo. 28 febr., wo. 13 mrt., wo. 27 mrt., wo. 10 apr., wo. 24 apr.	5-daagse Manuele Lymfe Drainage (MLD) gezicht	5 dagen	Désirée Groen