

2023  
EDITIE 09

# DE BEAUTY PROFESSIONAL

De meest  
voorkomende  
voedseltriggers  
bij eczeem

DE ESTHETICA  
HERFSTEDITIE  
2023

Genderneutrale  
mannen producten

**MAAKBARE  
BEAUTY  
EN MENTAL  
HEALTH ISSUES**

## SCHOONHEIDS- VERZORGING VOOR MANNEN

Is huidverzorging typisch vrouwelijk? Het antwoord is nee!!  
Want verzorging van de huid gaat al eeuwen terug in de tijd. De man heeft door de eeuwen heen meer met cosmetica en lichaamsverzorging te maken gehad dan je zou denken.

**H**et is niet helemaal duidelijk waarom de man op een gegeven moment minder aan uiterlijke verzorging is gaan besteden. Als we de geschiedenisboekjes bekijken is er van oudsher altijd lichaamsverzorging voor mannen geweest. Niet alleen werd het lichaam verzorgd ook werden er veel versieringen toegepast: make-up, mooie kleding, kettingen, ringen, armbanden enz.

In de oudheid werd er tussen cosmetica en geneeskunde weinig verschil gemaakt. In de loop der eeuwen is er ontzettend veel veranderd waaronder het gebruik van huidverzorgingsproducten. Vrouwen zijn veel cosmetica en andere producten gaan gebruiken om zo te proberen de eeuwige jeugd te behouden maar dat is in de loop van de jaren meer in balans gekomen. Ook de mannen zien de laatste tijd steeds meer het belang van goede huidverzorging in.

### Is er verschil tussen mannen en vrouwen?

Een man is sowieso anders dan een vrouw. Als we het anatomisch bekijken is er verschil in geslacht door het X en Y chromosoom. Daarnaast is er verschil in hormoonhuishouding. En wat dacht je van de hersenen?

De grootste verschillen tussen de huid van mannen en vrouwen zijn:

- De huid van de man is 20-30% dikker dan de vrouwenhuid.
- Het bindweefsel is stugger, de huid van de man verouderd daardoor minder snel.
- Mannen transpireren meer.
- Mannen produceren meer talg (daardoor is sprake van een vette huid).
- Mannen hebben meer beharing op gezicht en

lichaam zodat er meer kans is op ingegroeide haren in de hals en het gezicht.

- Mannen hebben een stabielere hormoonspiegel waardoor het verouderingsproces later inzet dan bij vrouwen.
- Mannen hebben sterkere mimische spieren.

Het spreekt voor zich dat je met al die factoren rekening moet houden voor je gaat behandelen en dat je daarvoor de juiste kennis en kunde nodig hebt.

Begin altijd met een intakegesprek en een huidanalyse, stel vervolgens een behandelplan op en bespreek dat altijd eerst met je mannelijke cliënt; dit is de belangrijkste basis voor je met de behandeling start.

### Huidverzorging voor de man neemt weer een belangrijke plaats in onze samenleving in.

Er zijn verschillende redenen waarom de man kiest om naar jouw praktijk te komen zoals:

- hij wordt door zijn vrouw gestuurd; zij is dus je beste ambassadeur.
- huidproblemen; ingegroeide baardharen
- puberteit; acne
- een drukke representatieve baan; zoeken naar ontspanning
- omdat hij verzorging belangrijk vindt
- hij komt met andere bedoelingen!

Wanneer je de mannelijke cliënt eenmaal in de stoel hebt, is het van belang hem anders dan de vrouwelijke cliënt te benaderen. De mannelijke cliënt komt meestal met een gerichte vraag namelijk het oplossen van huidproblemen.



Irene van Duuren

is:

- docent bij de Huidexpert Club
- 23 jaar eigenaresse eigen bedrijf
- docent (privé) niveau 3 en 4
- docent voor alle specialistische behandelingen

was:

- Assessor KWC
- Nascholingsdocent bij ANBOS

**MEER INFORMATIE**

[www.huidexpertclub.nl](http://www.huidexpertclub.nl)



Door deze behoefte van de mannelijke cliënt te begrijpen wordt een behandeling op maat de juiste basis voor een geslaagde aanpak. Mannelijke cliënten houden over het algemeen van een no-nonsense aanpak. De adviezen voor de thuis te gebruiken huidverzorgingsproducten ter ondersteuning van de behandeling moeten beknopt, duidelijk en logisch zijn. Daarmee overtuig de je de mannelijke cliënt van nut en noodzaak dat de behandeling alleen het beste resultaat oplevert als ook dat advies opgevolgd wordt.

### Pijngrens: Mannen ervaren pijn soms heftiger.

Is de behandeling van de man dan veel pijnlijker dan de behandeling bij de vrouw? Soms, maar natuurlijk geldt dat niet voor alle behandelingen. Mannen hebben net zo veel huidproblemen als vrouwen. Deze huidproblemen worden meestal op dezelfde manier behandeld als bij vrouwen, maar let hierbij wel op de pijngrens. Mannen reageren vaak veel heftiger op pijn dan een vrouw. Let goed op de verbale en non-verbale signalen. Die zijn heel belangrijk.

Geef ook advies over het verzorgen van de baard en wat te gebruiken na het scheren. Mannen hebben vaak meer neus- en oor beharing. Voor de cliënt heel belangrijk als dat ook verwijderd wordt.

Wordt de mannelijke cliënt de cliënt van de toekomst? De tijd zal het leren. Is de mannelijke cliënt een tevreden cliënt dan is hij heel vaak ook een zeer trouwe cliënt.

## Programma Schoonheidsverzorging voor mannen.

### 9.30-10.00 Ontvangst

#### 10.00-12.30 Theorie

- De Huid.
- Geschiedenis lichaamsverzorging en de rol van de man.
- Verschil in mannelijke cliënten.
- Bezoekredenen van de man en hoe je hiermee omgaat.
- Verschil tussen mannen en vrouwen en hun aangeboren verworvenheden.
- Verschillen tussen de huid van mannen en vrouwen.
- Huidproblemen.
- Verzorging baard (scheer methoden), snor, oor, neus, wenkbrauwsharen.

### 12.30-13.30 Lunch

#### 13.30-16.30 Praktijk

- Intake, anamnese, huiddiagnose, behandelplan, verkoopadvies.
- Behandeling van de man in de salon (model gewenst).

Wat ga je leren op deze trainingsdag.

#### Theorie;

Opbouw en functies van de huid.

Wat zijn de huidverschillen tussen man en vrouw.

Welke huid en haargroei problemen komen we tegen en wat zijn de oplossingen.

neushaar verzorging.

Advies, huidverzorging, gebruik van de juiste cosmetica.

#### Vorbereiding;

Zelf zorgen voor een mannelijk model en/ of zelf meenemen van actueel fotomateriaal.

#### Praktijk; model gewenst.

Intakegesprek, anamnese, huiddiagnose, behandelplan opstellen. Advies, scheren, baard, snor, oor,

## GEPLANDE ACTIVITEITEN HUIDEXPERT CLUB 2023

datum	training	duur	trainer
Wo. 6 en za. 23 sept.	Masterclass Anti-Aging	2 dagen	Marianne van den Broek
Wo. 6 en 13 sept. en wo. 20 en vr. 6 okt.	Acne Specialisatie	4 dagen	Marianne van den Broek
Wo. 6 en wo. 27 sept.	Verdiepingsdagen Acne	2 dagen	Marianne van den Broek
Wo. 6 sept. en ma. 2 oktober	Masterclass Micro-Needling	2 dagen	Marianne van den Broek en Ahmet Turkkani
Do. 7 en do. 28 sept.	Shiatsu/ Oosterse Massage (gezicht)	2 dagen	Isabel Munoz
Ma. 11 sept. en ma. 25 sept. en ma. 9 okt., ma. 13 en ma. 27 nov.	Specialisatie Uiterlijke verzorging bij de oncologische huid (incl. opname in resp. landelijke verwijszorg kanker, wegwijzer bij kanker, look good feel better en uiterlijke verzorging bij kanker)	5 dagen	Mary Faber, Monique Peters, Bettina Sari, Karin Melissant, Els Beekman, Kathinka Steenbak en Désirée Groen
Wo. 27 sept. en vr. 20 oktober	Massage bij de oncologische huid	2 dagen	Désirée Groen
Wo. 4 en wo. 11 en wo. 25 oktober	Manuele Lymfedrainage Been/ Voet	3 dagen	Désirée Groen
Wo. 18 oktober	Meet & Greet: Brainclicken	1 dag	Ria van Tol
Wo. 1 november	Praktijkdag Bindweefel Massage (voor gevorderden)	1 dag	Isabel Munoz
Za. 4 en ma. 20 nov. en za. 20 jan. 2024	Voeding en Huid	3 dagen	Kathinka Steenbak en Irene van Duuren
Wo. 8 november	Masterclass Liftende Shiatsu Massage (voor gevorderden)	1 dag	Isabel Munoz
Do. 9 nov., wo. 15 nov. en wo. 22 november	Bindweefsel- en Huidverbeteringsmassage	3 dagen	Isabel Munoz
Vr. 17 november	Schoonheidsverzorging voor mannen	1 dag	Irene van Duuren
Za. 18 november	Verwijderen huidoneffenheden	1 dag	Irene van Duuren